

**MISTRZOSTW POLSKI KETTLEBELL LIFTING 2023 oraz
TURNIEJ KETTLEBELL LIFTING POZATKUJĄCYCH Choroszcz 2023**

DZIEŃ 1 - Sobota 01.04.2023

Godzina	DYSCYPLINA	Pomost	KATEGORIA WAGOWA	NAZWISKO I IMIĘ	WAGA KB	KATEGORIA ZAWODÓW	KLUB
11:00:00	Długi Cykl Jednorącz	1	do 65 kg	Hryniuk Arleta	20 kg	MP K	Kettlebell Rzeszów
		2	do 65 kg	Komo-Libio Aurelia	20 kg	MP K	Lubuski Klub Kettlebell
		3	do 65 kg	Oklińska Magdalena	20 kg	MP K	Giria Kętrzyn
		4	do 75 kg	Grzych Maja	20 kg	MP K	Kettlebell Rzeszów
		5	do 75 kg	Kuźniar Anna	20 kg	MP K	Kettlebell Rzeszów
11:15:00	Długi Cykl Jednorącz	1	do 65 kg	Łach Magdalena	16 kg	MP K	Ks Leon
		2	do 65 kg	Mastyła Suzana	16 kg	MP K	Tsunami Szczecinek
		3	do 65 kg	Szerszeń Wiola	16 kg	MP K	Ippon Crosstraining Konstancin Jeziorna
			OPEN	Szerszeń Wiola	16 kg	MP K WET 35-39	Ippon Crosstraining Konstancin Jeziorna
		4	do 65 kg	Tosza-Czak Agnieszka	16 kg	MP K	Ks Leon
		5	OPEN	Oleszczak Marta	16 kg	MP K WET 45-49	Giria Kętrzyn
	6	OPEN	Sikora Agata	16 kg	MP K WET 35-39	Kettlebell Rzeszów	
11:30:00	Długi Cykl Jednorącz	1	do 65 kg	Burakowska Iwona	16 kg	MP K	Gym-Slim Kettlebell
		2	do 65 kg	Dera Agnieszka	16 kg	MP K	Iron Fit
		3	do 65 kg	Gołąbek Jadwiga	16 kg	MP K	Wytrenowani Pruszcz Gdański
			OPEN	Gołąbek Jadwiga	16 kg	MP K WET 35-39	Wytrenowani Pruszcz Gdański
		4	75+ kg	Czech Karolina	16 kg	MP K	Ks Leon
			OPEN	Czech Karolina	16 kg	MP K WET 45-49	Ks Leon
	5	75+ kg	Gąsiorowska Anna	16 kg	MP K	Tsunami Szczecinek	
	6	75+ kg	Liśkiewicz Marzena	16 kg	MP K	Gym-Slim Kettlebell	

11:45:00	Długi Cykl Jednorącz	1	do 75 kg	Drozd Anna	16 kg	MP K	Wytrenowani Pruszcz Gdański
			OPEN	Drozd Anna	16 kg	MP K WET 40-44	Wytrenowani Pruszcz Gdański
		2	do 75 kg	Matysiak Anna	16 kg	MP K	Akademia Aktywności I Rekreacji
		3	do 75 kg	Otremba Beata	16 kg	MP K	Wytrenowani Pruszcz Gdański
		4	do 75 kg	Pierzchała Małgorzata	16 kg	MP K	Wytrenowani Pruszcz Gdański
			OPEN	Pierzchała Małgorzata	16 kg	MP K WET 40-44	Wytrenowani Pruszcz Gdański
		5	do 75 kg	Rutkowska-Zalewska Estera	16 kg	MP K	Giria Kętrzyn
			OPEN	Rutkowska-Zalewska Estera	16 kg	MP K WET 35-39	Giria Kętrzyn
		6	OPEN	Stępień Małgorzata	16 kg	MP K WET 40-44	Kettlebell Rzeszów

12:00:00	Długi Cykl Oburącz	1	1 kategoria wagowa	Jabłońska Wiktoria	16 kg	MP K	Giria Kętrzyn
		2		Pawlak Anna	16 kg	MP K	Kettlebell Rzeszów
		3		Bocak Klaudia	16 kg	MP K	Kettlebell Rzeszów
		4		Wołkowska Anna	16 kg	MP K	Giria Kętrzyn
	Długi Cykl Jednorącz	5	OPEN	Komo-Libio Aurelia	16 kg	MP K WET 40-44	Lubuski Klub Kettlebell
		6	OPEN	Szarek Justyna	16 kg	MP K WET 45-49	Kettlebell Rzeszów

12:15:00	Rwanie	1	1 kategoria wagowa	Gołębiowski Dawid	24 kg	MP M	Giria Kętrzyn
		2		Muczyński Mateusz	24 kg	MP M	Bracia Jaćwieży
		3		Jowsa Daniel	24 kg	MP M	Giria Kętrzyn
	Długi Cykl Oburącz	5	1 kategoria wagowa	Jodłowski Andrzej	28 kg	MP M	Kettlebell Rzeszów
		6		Kiołbasa Damian	28 kg	MP M	Sparta Fit

PRZERWA OBIADOWA godz. 12:30 - 14:00

14:00:00	Długi Cykl Oburącz	1	do 95 kg	Biedrzycki Przemysław	24 kg	MP M	Skierniewickie Stowarzyszenie Sportowe Wariacji
		2	do 95 kg	Bacharewicz Filip	24 kg	MP M	Bracia Jaćwieży
		3	do 95 kg	Bellelou Aymen	24 kg	MP M	Dynamite Fitness Łowicz
		4	do 95 kg	Sprężyn Bartosz	24 kg	MP M	Ks Leon
		5	do 95 kg	Zbigniew Stetkiewicz	24 kg	MP M	Oxygen Fitness Ursus
		6	do 95 kg	Andriy Lahunskiy	24 kg	MP M	Poza konkurencją!

14:15:00	Długi Cykl Oburącz	1	95+ kg	Laskowski Krzysztof	24 kg	MP M	Iron Fit
		2	95+ kg	Lewandowski Jędrzej	24 kg	MP M	Giria Kętrzyn
		3	OPEN	Jędrzejewski Robert	24 kg	MP M WET	Iron Fit
		4	OPEN	Różański Piotr	24 kg		Kettlebell Rzeszów
		5	OPEN	Werner Jakub	24 kg		Giria Kętrzyn

14:30:00	Rwanie	1	OPEN	Burakiewicz Olaf	12 kg	MP JUNIOR M (14-16 lat)	Bracia Jaćwieży
		2	OPEN	Charkiewicz Cyprian	10 kg	MP MŁODZICY (10-13 lat)	Sparta Fit
		3	OPEN	Ławrywianiec Aleksandra	10 kg	MP JUNIOR K (14-16 lat)	Giria Kętrzyn
		4	OPEN	Lewkowicz Zuzanna	10 kg	MP JUNIOR K (14-16 lat)	Giria Kętrzyn
		5	OPEN	Rudziewicz Julia	10 kg	MP JUNIOR K (14-16 lat)	Bracia Jaćwieży

14:45:00	Sztafeta Długi Cykl	1	(blank)	KS Leon 1		MP	Ks Leon
				KS Leon 2		MP	Ks Leon
				KS Leon 3		MP	Ks Leon
				KS Leon 4		MP	Ks Leon
		2	(blank)	Giria Kętrzyn 1		MP	Giria Kętrzyn
				Giria Kętrzyn 2		MP	Giria Kętrzyn
				Giria Kętrzyn 3		MP	Giria Kętrzyn
				Giria Kętrzyn 4		MP	Giria Kętrzyn
		3	(blank)	Bracia Jaćwieży 1		MP	Bracia Jaćwieży
				Bracia Jaćwieży 2		MP	Bracia Jaćwieży
				Bracia Jaćwieży 3		MP	Bracia Jaćwieży
				Bracia Jaćwieży 4		MP	Bracia Jaćwieży
		4	(blank)	Kettlebell Rzeszów 1		MP	Kettlebell Rzeszów
				Kettlebell Rzeszów 2		MP	Kettlebell Rzeszów
				Kettlebell Rzeszów 3		MP	Kettlebell Rzeszów
				Kettlebell Rzeszów 4		MP	Kettlebell Rzeszów

15:00:00	Długi Cykl Jednorącz	1	do 65 kg	Anders Katarzyna	12 kg	TURNIEJ K	Wytrenowani Pruszcz Gdański
		2	do 65 kg	Frendo Monika	12 kg	TURNIEJ K	Progress House Jakub Gołak
		3	do 65 kg	Hryczuk Marlena	12 kg	TURNIEJ K	Giria Kętrzyn
		4	do 65 kg	Iga Budelewska	12 kg	TURNIEJ K	Giria Kętrzyn
		5	do 65 kg	Jurczak Anna	12 kg	TURNIEJ K	Sparta Fit
		6	do 65 kg	Kossakowska Bożena	12 kg	TURNIEJ K	Sparta Fit

15:15:00	Długi Cykl Jednorącz	1	do 65 kg	Kulesza Urszula	12 kg	TURNIEJ K	Sparta Fit
		2	do 65 kg	Panasiewicz Monika	12 kg	TURNIEJ K	Gym-Slim Kettlebell
		3	do 65 kg	Pawlak Agnieszka	12 kg	TURNIEJ K	Gym-Slim Kettlebell
		4	do 65 kg	Pełowska Jagoda	12 kg	TURNIEJ K	Kettlebell Rzeszów
		5	do 65 kg	Wasilewska Oliwia	12 kg	TURNIEJ K	Bracia Jaćwieży
		6	do 65 kg	Zajac Natalia	12 kg	TURNIEJ K	Akademia Aktywności I Rekreacji

15:30:00	Długi Cykl Jednorącz	1	65+ kg	Brzezińska Marta	12 kg	TURNIEJ K	Giria Kętrzyn
		2	65+ kg	Buda Katarzyna	12 kg	TURNIEJ K	Ks Leon
		3	65+ kg	Iwona Giermaniuk	12 kg	TURNIEJ K	Sparta Fit
		4	65+ kg	Janowska Aleksandra	12 kg	TURNIEJ K	Iron Fit
		5	65+ kg	Kulesza Renata	12 kg	TURNIEJ K	Sparta Fit

15:45:00	Długi Cykl Oburącz	1	do 85 kg	Bazan Filip	16 kg	TURNIEJ M	Kettlebell Rzeszów
		2	do 85 kg	Chilecki Adam	16 kg	TURNIEJ M	Sparta Fit
		3	do 85 kg	Khaplanik Dzmitry	16 kg	TURNIEJ M	Bracia Jaćwieży
		4	do 85 kg	Koń Damian	16 kg	TURNIEJ M	Kettlebell Rzeszów
		5	do 85 kg	Kotyński Piotr	16 kg	TURNIEJ M	Sparta Fit

16:00:00	Długi Cykl Oburącz	1	do 85 kg	Krupski Piotr	16 kg	TURNIEJ M	Giria Kętrzyn
		2	do 85 kg	Matysiak Aleksander	16 kg	TURNIEJ M	Akademia Aktywności I Rekreacji
		3	do 85 kg	Misiak Michał	16 kg	TURNIEJ M	Oxygen Fitness Ursus
		4	do 85 kg	Okragły Jakub	16 kg	TURNIEJ M	Bracia Jaćwieży

16:15:00	Długi Cykl Oburącz	1	do 85 kg	Pączka Łukasz	16 kg	TURNIEJ M	Kettlebell Rzeszów
		2	do 85 kg	Stasiak Dawid	16 kg	TURNIEJ M	Wytrenowani Pruszcz Gdański
		3	do 85 kg	Terlikowski Piotr	16 kg	TURNIEJ M	Ks Leon
		4	do 85 kg	Wasilewski Andrzej	16 kg	TURNIEJ M	Bracia Jaćwieży

16:30:00	Długi Cykl Oburącz	1	85+ kg	Brzeziński Patryk	16 kg	TURNIEJ M	Giria Kętrzyn
		2	85+ kg	Chomontowski Grzegorz	16 kg	TURNIEJ M	Giria Kętrzyn
		3	85+ kg	Ćwiek Bartosz	16 kg	TURNIEJ M	Gym-Slim Kettlebell
		4	85+ kg	Góralczyk Zbigniew	16 kg	TURNIEJ M	Giria Kętrzyn
		5	85+ kg	Iwańczyk Karol	16 kg	TURNIEJ M	Giria Kętrzyn

16:45:00	Długi Cykl Oburącz	1	85+ kg	Kania Patryk	16 kg	TURNIEJ M	Giriewoj Sport Poznań
		2	85+ kg	Mazurek Łukasz	16 kg	TURNIEJ M	Giria Kętrzyn
		3	85+ kg	Paraszczuk Patryk	16 kg	TURNIEJ M	Iron Fit
		4	85+ kg	Strękowski Jakub	16 kg	TURNIEJ M	Bracia Jaćwieży
		5	85+ kg	Włodarek Krzysztof	16 kg	TURNIEJ M	Giriewoj Sport Poznań

17:15:00	Sztafeta Długi Cykl	1	(blank)	Sparta Fit 1		TURNIEJ	Sparta Fit
				Sparta Fit 2		TURNIEJ	Sparta Fit
				Sparta Fit 3		TURNIEJ	Sparta Fit
				Sparta Fit 4		TURNIEJ	Sparta Fit
		2	(blank)	Kettlebell Rzeszów 1		TURNIEJ	Kettlebell Rzeszów
				Kettlebell Rzeszów 2		TURNIEJ	Kettlebell Rzeszów
				Kettlebell Rzeszów 3		TURNIEJ	Kettlebell Rzeszów
				Kettlebell Rzeszów 4		TURNIEJ	Kettlebell Rzeszów
		3	(blank)	Wytrenowani 1		TURNIEJ	Wytrenowani Kettle Power Pruszcz Gdański
				Wytrenowani 2		TURNIEJ	Wytrenowani Kettle Power Pruszcz Gdański
				Wytrenowani 3		TURNIEJ	Wytrenowani Kettle Power Pruszcz Gdański
				Wytrenowani 4		TURNIEJ	Wytrenowani Kettle Power Pruszcz Gdański