



Regulamin

Zawodów wojewódzkich Kettlebell Sport 2024 w Białymstoku

I. Cel zawodów:

- ✓ Promowanie województwa podlaskiego,
- ✓ Promocja sportów odważnikowych (kettlebell),
- ✓ Promowanie zdrowego stylu życia,
- ✓ Upowszechnienie kultury fizycznej.

II. Termin i miejsce zawodów

- ✓ Miejsce zawodów: Klub Sportowy SPARTA FIT, ul. Warszawska 59, 15-062 Białystok
- ✓ Termin zawodów: 08.09.2024 (niedziela)
- ✓ Rejestracja i ważenie zawodników: 08.09.2024 (niedziela) godz. 8:00 – 9:00
- ✓ Początek zawodów: 08.09.2024 roku (niedziela), godzina 10:00
- ✓ Rywalizacja odbędzie się w:
 - Zawodach wojewódzkich kettlebell w kategorii Amator i Weteran
- ✓ Harmonogram startów zostanie opublikowany po zakończeniu rejestracji i weryfikacji. Listy startowe zostaną rozwieszone przy biurze zawodów w dniu zawodów.

III. Kierownictwo i organizator zawodów

- ✓ Organizatorem zawodów są Fundacja Rosado z wydzielonym Klubem Sportowym Sparta Fit, Województwo Podlaskie
- ✓ Kontakt do organizatora: e-mail: marcin@szkolasamoobrony.pl
- ✓ Marcin tel.: 883995554

IV. Uczestnicy i warunki

- ✓ W zawodach wojewódzkich Kettlebell Sport w Białymstoku mogą brać udział wszyscy chętni, niemający przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowo-siłowego, którzy zgłosili swój udział i zostali wpisani na listę startową zgodnie z postanowieniami punktu V niniejszego Regulaminu, zgodnie z limitem miejsc (organizator ustala łączny limit miejsc na 40 uczestników).

Zawody wojewódzkie Kettlebell Sport 2024 w Białymstoku

a) Turniej Kettlebell Sport Amator 2024

Konkurencja sportowa zawodów:	Rwanie
Konkurencja:	indywidualna
Czas trwania występu:	10 minut
Dopuszczalna ilość zmiany ręki:	Jedna zmiana ręki
Inne:	odłożenie odważnika na podest kończy konkurencję
Kategorie wiekowe:	Dorośli - 18 lat i więcej
Kategorie wagowe:	Kobiety: do 65 kg i powyżej 65 kg Mężczyźni: do 85 kg i powyżej 85 kg
Ciężar odważnika:	Kobiety - 12 kg Mężczyźni - 16 kg
Punktacja:	1 poprawnie wykonane powtórzenie = 1 punkt
Rodzaje klasyfikacji na zawodach:	1. Kobiety do 65 kg 2. Kobiety powyżej 65 kg 3. Mężczyźni do 85 kg 4. Mężczyźni powyżej 85 kg

d) Turniej Kettlebell Sport Weteran

Konkurencja sportowa zawodów:	Rwanie
Konkurencja:	indywidualna
Czas trwania występu:	10 minut
Dopuszczalna ilość zmiany ręki:	Jedna zmiana ręki
Inne:	odłożenie odważnika na podest kończy konkurencję
Kategorie wiekowe:	Kobiety: powyżej 40 roku życia Mężczyźni: powyżej 45 roku życia
Kategorie wagowe:	Brak podziału na kategorie wagowe
Ciężar odważnika:	Kobiety - 12 kg (powyżej 50 roku życia- 10 kg) Mężczyźni - 16 kg (powyżej 60 roku życia- 12 kg)
Punktacja:	1 poprawnie wykonane powtórzenie = 1 punkt
Rodzaje klasyfikacji na zawodach:	1. Kobiety 2. Mężczyźni

✓ Ubiór zawodnika (dotyczy wszystkich uczestników):

1. Dopuszcza się do zawodów zawodnika, którego strój spełnia niżej przedstawione wymagania:

GÓRA:

- koszulka z krótkim rękawem nie zasłaniająca łokci lub bezrękawnik

DÓŁ:

- mężczyźni – obcisłe spodenki nie zasłaniające kolan

- kobiety – obcisłe spodenki lub spódniczka sportowa nie zasłaniająca kolan

- buty sportowe

2. opcjonalnie frotki na ręce (do 12 cm szerokości) i czoło (do 6 cm szerokości)

3. opcjonalnie pas na biodra (dopuszczalne wymiary: 12 cm z tyłu i 6 cm z przodu)

4. zabronione startowanie w rękawiczkach czy hakach na dłonie oraz używanie frotek z usztywnieniem.

✓ Protesty:

Protesty można składać wyłącznie w swojej sprawie, tylko przez kapitana/trenera/opiekuna, po uiszczeniu opłaty 200 zł. Osoba zgłaszająca protest musi posiadać nagranie umożliwiające pełną weryfikację startu zawodnika. W przypadku nieuznania składanego protestu pieniądze zostają przekazane do organizatora.

V. Zgłoszenia do zawodów i opłaty startowe

- ✓ Zgłoszenia do zawodów odbywa się poprzez formularz on-line (google):
[FORMULARZ REJESTRACYJNY](#)
- ✓ Zgłoszenie powinno zostać wysłane najpóźniej do dnia 31 sierpnia 2024 roku do godziny 23:59.
- ✓ Zawody są bezpłatne, dlatego decyduje kolejność zgłoszeń.
- ✓ Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc (40 osób), organizator potwierdzi uczestnictwo drogą mailową w ciągu 1 dnia roboczego, decydując o kolejności na liście startowej

Opłaty startowe:

Uczestnictwo w zawodach wojewódzkich Kettlebell Sport 2024 w Białymstoku są BEZPŁANE. Zawody są współfinansowane ze środków Województwa Podlaskiego.

VI. Informacje dodatkowe

- ✓ W Zawodach wojewódzkich Kettlebell Sport 2024 mogą brać udział osoby posiadające obywatelstwo polskie.
- ✓ Organizator zapewnia miejsce i sprzęt sportowy umożliwiający zawodnikom przeprowadzenia rozgrzewki przed zawodami.
- ✓ Wyniki zawodów zostaną ogłoszone przed oficjalnym zamknięciem zawodów.

- ✓ Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi zawodów, a w części dotyczącej startów, w tym pkt VII, zgłaszania protestów, ustalania wyników zawodów Sędziemu Głównemu.

VII. Punktacja i zasady konkurencji

1. Za każde prawidłowe rwanie, tj. wykonanie jednego płynnego ruchu z dołu do góry, z widocznym zatrzymaniem ciała i wyprostowaniem tułowia i ramienia z ciężarem, w chwili, gdy odważnik znajduje się nad głową, zawodnik otrzymuje 1 pkt. O zaliczeniu punktu za każde rwanie decyduje sędzia.
2. Po zatrzymaniu odważnika w górnej pozycji (fiksacji), uczestnik opuszcza odważnik do następnego powtórzenia, bez dotykania tułowia.
4. W trakcie występu zawodnicy nie mogą opuszczać pomostu startowego, ani odkładać odważników. Opuszczenie stanowiska startowego lub odłożenie odważnika jest równoznaczne z zakończeniem występu zawodnika.
5. Przed rozpoczęciem zawodów odbędzie się omówienie zasad konkurencji ze szczególnym uwzględnieniem sytuacji, gdy powtórzenia nie zostaną zaliczone.

VIII. Nagrody

Organizator zapewnia nagrody i upominki, które są współfinansowane ze środków Województwa Podlaskiego.

IX. Postanowienia końcowe:

- ✓ Zawodnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Zgłoszeniowego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
- ✓ Organizator zapewnia opiekę medyczną wyłącznie dla uczestników imprezy od momentu startu do jego zakończenia. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego imprezy. Decyzje podjęte przez Koordynatora medycznego lub obsługę medyczną co do udziału zawodnika w zawodach są niezależne oraz są wiążące wobec zawodnika. Niezastosowanie się do zaleceń obsługi medycznej powoduje dyskwalifikację zawodnika.
- ✓ Przystąpienie do procesu zgłaszania do zawodów, wpisywane w ramach rejestracji dane, w tym osobowe, zakończone przesłaniem do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego Formularza Zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika zawodów na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby związane z organizowaną imprezą oraz na wewnętrzne potrzeby

administracyjne i analityczne Organizatora, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r.,(tj. Dz.U 2002, Nr. 101, poz.926). Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora, przy czym wycofanie zgody na wykorzystanie danych osobowych na potrzeby związane z organizacją zawodów uniemożliwia uczestnikowi start.

- ✓ Uczestnik zawodów wyraża zgodę na wykorzystywanie przez Organizatora swojego wizerunku, utrwalonego w dowolnej formie, w celach związanych z organizacją w/w wydarzenia i działalnością Organizatora. Zgoda ta dotyczy w szczególności wykorzystania wizerunku poprzez zamieszczenie wykonanych fotografii lub materiałów filmowych w relacjach i materiałach promocyjnych Organizatora.
- ✓ O wszystkich spawach nieobjętych niniejszym regulaminem decyduje Organizator.
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany programu zawodów.
- ✓ W wyjątkowych sytuacjach Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów (lub ich przerwania) bez podania przyczyny.